

# فوائد وأحكام في رمضان

## 24 رمضان

الفتوى أعمال مستحبة في ليلة القدر

مقالة ليلة القدر

الاستشارة فوائد الصوم الصحية

قصص السلف مع السلف في القيام

من ذاكرة التاريخ خالد بن الوليد يهدم العزى | من فقهاء الجزيرة العربية

اخترنا لكم موسوعة الحديث الشريف بإسلام ويب

# فوائد وأحكام في رمضان

## أعمال مستحبة في ليلة القدر

### الفتوى

#### السؤال

ماذا يجب على المسلم عمله ليلة القدر؟ وهل يجب أن يختم القرآن فيها؟ وكيف تؤدي صلاة الليل وكم عدد ركعاتها؟

#### الإجابة

الحمد لله وصلى الله وسلم على محمد وعلى آله وصحبه وبعد:  
فيستحب للمسلم في ليلة القدر أن يفعل الآتي:

١. إحياءها بالقيام، ففي الصحيحين واللفظ للبخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: "من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه"

٢. الدعاء، وخصوصاً ما ورد به الدليل، فعن عائشة رضي الله عنها قالت: قلت: يا رسول الله، أرايت إن علمت ليلة القدر ما أقول فيها؟ قال: قل: "اللهم إنك عفو تحب العفو فاعف عني" رواه أحمد وابن ماجه والترمذي وصححه.

٣. الإكثار من تلاوة القرآن وذكر الله تعالى وغير ذلك من الطاعات، ولا يجب على المرء ختم القرآن في هذه الليلة، ولكن إن أمكنه ختمه فقد حاز أجراً عظيماً إن شاء الله، وأما صلاة الليل فتؤدي مثني مثني، كما في الصحيحين عن ابن عمر رضي الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: (صلاة الليل مثني مثني، فإذا خشي أحدكم الصبح صلى ركعة واحدة توتر له ما قد صلى)

وكان النبي ﷺ يصلي إحدى عشرة ركعة، كما في الصحيحين عن عائشة رضي الله عنها، وليس هذا تحديداً لا تجوز الزيادة عليه، بل هو مجرد فعل من رسول الله ﷺ فمن اقتصر عليه فهو أفضل، ومن زاد فلا حرج عليه، فقد كان الصحابة رضي الله عنهم يصلون عشرين ركعة على عهد عمر وعثمان وعلي، قال الترمذي: وأكثر أهل العلم على ما روي عن عمر وعلي وغيرهما من أصحاب النبي ﷺ عشرين ركعة، فهو قول الثوري وابن المبارك والشافعي، وقال: هكذا أدركت الناس بمكة يصلون عشرين ركعة" والله أعلم.

# فوائد وأحكام في رمضان

## مقالة ليلة القدر

ليلة القدر ليلة مباركة، فضلها عظيم، خصها الله تعالى بإنزال القرآن فيها، قال تعالى: {إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ} [القدر:1]، وقيامها سبب لتكفير ما تقدم من الذنوب، كما قال ﷺ: (مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ) رواه البخاري.

والنبي ﷺ كان يجتهد بالعمل في العشر الأواخر من رمضان أكثر من غيرها، تقول عائشة رضي الله عنها: (كان رسول الله ﷺ يجتهد في العشر الأواخر ما لا يجتهد في غيره) رواه مسلم. وما ذلك إلا تفرغاً للعبادة، وقطعاً للشواغل، وتحرياً لليلة القدر، هذه الليلة الشريفة المباركة، التي جعل الله العمل فيها خيراً من العمل في ألف شهر، من حُرِمَ خيرها فقد حرم كما قال ﷺ. وقد أخفى الله ﷻ علم تعيين يومها عن العباد ليحرصوا عليها، ويكثرُوا من العبادة والخير فيها، فإن من حرص على شيء جَدَّ في طلبه..

وهذه الليلة العظيمة المباركة يُستحب تحريها في العشر الأواخر من رمضان، وهي في الأوتار أرجى وأكد، فقد ثبت في "الصحيحين" أن النبي ﷺ قال: (التمسوها في العشر الأواخر من رمضان، ليلة القدر في تاسعة تبقى، في سابعة تبقى، في خامسة تبقى). وهي في السبع الأواخر أرجى من غيرها، ثم هي في ليلة سبع وعشرين أرجى ما تكون وقد ورد في ذلك أحاديث نبوية.

قال الشيخ ابن عثيمين: "والصحيح أنها تتنقل فتكون عاماً ليلة إحدى وعشرين، وعاماً ليلة تسع وعشرين، وعاماً ليلة خمس وعشرين، وعاماً ليلة أربع وعشرين، وهكذا، لأنه لا يمكن جمع الأحاديث الواردة إلا على هذا القول، لكن أرجى الليالي ليلة سبع وعشرين".

فاحرص أخي المسلم على الاقتداء بنبيك ﷺ، واجتهد في هذه الأيام والليالي، وتعرض لنفحات الرب الكريم المتفضل، عسى أن تصيبك نفحة من نفحاته لا تشقى بعدها أبداً، وأكثر من الدعاء والتضرع، خصوصاً الدعاء الذي علمه النبي ﷺ لعائشة رضي الله عنها حين قالت: يا رسول الله، أرايت إن وافقت ليلة القدر، ما أقول فيها؟ قال: (قولي: اللهم إنك عفو تحب العفو فاعفُ عني) رواه أحمد.

# فوائد وأحكام في رمضان

## فوائد الصوم الصحية

## الاستشارة

### السؤال

ما هي فوائد الصوم الصحية؟

### الإجابة

فإن النبي ﷺ قال: (صوموا تصحوا)، (الحديث حسنه السيوطي وضعفه المناوي في فيض القدير) والصيام عبادة وامتنال لأمر الله تعالى، ويجب أن لا ينظر المسلم إلى أنه يصوم للفوائد الصحية للصوم وإنما طاعة لأمر الله، إلا أن حكمة الله تعالى اقتضت أن يكون هناك فوائد للإنسان من العبادات التي يقوم بها ومنها الفوائد النفسية والاجتماعية، ومنها أيضاً ما ينعكس على صحته بالإيجاب، وكل يوم يكشف لنا العلم فوائد إضافية للصوم، فمجال هذا العلم محدود لا يرتقي إلى اتساع حكمة الله في كل ما يروض به هذا الكائن البشري.

وحتى يحس الإنسان بالفوائد الصحية للصيام عليه الالتزام بآداب الصيام؛ فلا ينتهز الفترة بين الإفطار والسحور بملء بطنه بالأطعمة والأشربة فيربك جسمه ويصاب بالتخمة.

وإن الدراسات العلمية والأبحاث الدقيقة على جسم الإنسان ووظائفه الفسيولوجية أثبتت أن الصيام ظاهرة طبيعية يجب للجسم أن يمارسها حتى يتمكن من أداء وظائفه الحيوية بكفاءة، وأنه ضروري جداً لصحة الإنسان تماماً كالأكل والتنفس والحركة والنوم، فكما يعاني الإنسان بل يمرض إذا حرم من النوم أو الطعام لفترات طويلة، فإنه كذلك لابد أن يصاب بسوء في جسمه لو امتنع عن الصيام.

يتبع...

# فوائد وأحكام في رمضان

## تتمة ...

والسبب في أهمية الصيام للجسم هو أنه يساعده على القيام بعملية الهدم التي يتخلص فيها من الخلايا القديمة وكذلك الخلايا الزائدة عن حاجته، ونظام الصيام والذي يشتمل على الأقل على أربع عشرة ساعة من الجوع والعطش ثم بضع ساعات إفطار هو النظام المثالي لتنشيط عمليتي الهدم والبناء، وهذا عكس ما كان يتصوره الناس من أن الصيام يؤدي إلى الهزال والضعف، بشرط أن يكون الصيام بمعدل معقول كما هو في الإسلام، حيث نصوم شهراً كاملاً في السنة ويسن لهم بعد ذلك صيام ثلاثة أيام في كل شهر.

ومن فوائد الصوم كونه يساهم في علاج الكثير من أمراض الجسم، كأمراض الجهاز الهضمي، مثل التهاب المعدة الحاد، وأمراض الكبد، وسوء الهضم، وكذلك في علاج البدانة وتصلب الشرايين، وارتفاع ضغط الدم، ويحمي الجسم من السكر، فالصيام يفيد مرضى السكري، فيعطي غدة البنكرياس فرصة رائعة للراحة، فالبنكرياس يفرز الأنسولين الذي يحول السكر إلى مواد نشوية ودهنية تخزن في الأنسجة، فإذا زاد الطعام عن كمية الأنسولين فإن البنكرياس يصاب بالإرهاق والإعياء.

والاعتدال في الطعام يساعد على تنزيل الوزن لمن يعانون من زيادة في الوزن، ولأن الصوم ينقص من الدهون في الجسم فإنه بالتالي يؤدي إلى نقص مادة "الكوليسترول"، وهي المادة التي تترسب على جدار الشرايين، وبزيادة معدلاتها مع زيادة الدهون في الجسم تؤدي إلى تصلب الشرايين، كما تسبب تجلط الدم في شرايين القلب والمخ، والصيام كذلك يحسن صحة الفم والأسنان فتأخذ فرصة للترميم، ويرتاح العصب الحائر لجهاز الهضم فتخف الآلام، لاسيما آلام القولون التشنجي.

وقد وجد علمياً كذلك أن الصوم يخفف من الألم في التهابات المفاصل المزمنة، وهذه الفوائد التي عرفت وتم كشفها، وما لم يعرف أكثر وأكثر، وستكشف الأيام عنها.

والله الموفق.

# فوائد وأحكام في رمضان

قصص  
السلف

مع السلف في القيام

قيام الليل هو دأب الصالحين، وتجارة المؤمنين، وعمل الفائزين الراحين، وهناك الكثير من الأخبار عن اجتهد السلف الأبرار في قيام الليل عامة، وفي شهر رمضان خاصة. قال الحسن البصري: "لم أجد شيئاً من العبادة أشد من الصلاة في جوف الليل". وعن السائب بن يزيد قال: "أمر عمر بن الخطاب رضي الله عنه أبي بن كعب وتميم الداري رضي الله عنهما أن يقوموا للناس بإحدى عشرة ركعة في رمضان، فكان القارئ يقرأ بالمئتين، حتى كنا نعتمد على العصي من طول القيام، وما كنا ننصرف إلا في فروع الفجر".

وعن عبد الله بن أبي بكر قال: "سمعت أبي يقول: كنا ننصرف في رمضان من القيام، فنستعجل الخدم بالطعام، مخافة الفجر". وقال نافع: كان عبد الله بن عمر رضي الله عنهما يقوم في بيته في شهر رمضان، فإذا انصرف الناس من المسجد أخذ إداوة من ماء ثم يخرج إلى مسجد رسول الله صلى الله عليه وسلم، ثم لا يخرج منه حتى يصلي فيه الصبح.

وقال الفضيل بن عياض: "إذا لم تقدر على قيام الليل، وصيام النهار، فاعلم أنك محروم مكبل، كبلك خبيثتك". وعن إسحاق بن إبراهيم الطبري قال: "ما رأيت أحداً أخوف على نفسه ولا أرجى للناس من الفضيل، كانت قراءته حزينة بطيئة مترسلة، كأنه يخاطب إنساناً، وكان إذا مر بآية فيها ذكر الجنة يردد فيها ويسأل الله من نعيمها، وكانت صلاته بالليل طويلة، يلقي له الحصر في مسجده فيصلي في أول الليل ساعة، ثم تغلبه عينيه فيلقي نفسه على الحصر فينام قليلاً، ثم يقوم، فإذا غلبه النوم نام، ثم يقوم هكذا حتى يصبح، وكان دأبه إذا نعس أن ينام، ويقول: أشد العبادة ما كان هكذا". وقال سعيد بن المسيب رحمه الله: إن الرجل ليصلي بالليل، فيجعل الله في وجهه نوراً يحبه عليه كل مسلم، فيراه من لم يره قط فيقول: إني لأحب هذا الرجل. وقيل للحسن البصري رحمه الله: ما بال المتجهدين بالليل من أحسن الناس وجوهاً؟ فقال لأنهم خلوا بالرحمن فألبسهم من نوره.



# فوائد وأحكام في رمضان

من ذاكرة  
التاريخ

خالد بن الوليد يهدم العزى | من فقهاء الجزيرة العربية

**سرية خالد بن الوليد إلى العزى 24 رمضان سنة 8 هـ :**

بعد فتح مكة أرسل الرسول صلى الله عليه وسلم خالد بن الوليد ومعه ثلاثون رجلاً لهدم العزى أعظم أصنام قريش وكانت بمنطقة تسمى " نخلة " وكانت قريش تعظمها وجميع بني كنانة وكانت أعظم أصنامهم وكان سدنتها بنو شيبان ، فهدمها وكان ذلك 24 رمضان سنة 8 هـ.

**الشيخ محمد بن إبراهيم آل الشيخ:**

وهو الشيخ محمد بن إبراهيم بن عبد اللطيف بن عبد الرحمن بن حسن بن محمد بن عبد الوهاب وهو من آل الشيخ محمد بن عبد الوهاب ، مفتى الديار السعودية ، ولد في مدينة الرياض 17 محرم سنة 1311 هـ ، أصيب وهو بين الثامنة والعاشرة من عمره بالرمد في عينيه فكف بصره ، تولى الشيخ ابن إبراهيم مناصب كثيرة منها رئاسة القضاء ، ورئاسة المعاهد العلمية والكليات ، وهو أول مفتى للديار السعودية بعد إنشاء دار الإفتاء عام 1374 هـ وتولى أيضاً رئاسة الجامعة الإسلامية في المدينة المنورة سنة 1381 هـ وولى رئاسة رابطة العالم الإسلامي منذ نشأتها 1379 هـ .  
من تلامذة الشيخ محمد بن إبراهيم: الشيخ عبد الله بن حميد رئيس المجلس الأعلى للقضاء سابقاً، والشيخ عبد العزيز بن عبد الله بن باز مفتي عام المملكة العربية السعودية سابقاً، وكثير من الشيوخ المشهورين في المملكة، كانت وفاة الشيخ في 24 رمضان 1389 هـ رحمه الله رحمة واسعة.



# فوائد وأحكام في رمضان

موسوعة الحديث الشريف بإسلام ويب

اخترنا  
لكه

تعتبر موسوعة الحديث الشريف بإسلام ويب أكبر موسوعة مجانية متوفرة على الأجهزة الذكية، وقد أطلقت حرصاً على نشر العلم، ولتكون مرجعاً يسهل الوصول إليه، وتتميز بعرض شجرة كل كتاب من كتب السنة، بحسب تصنيف المؤلف، وفهرسة جميع الأحاديث النبوية وفق عناوين، والبحث النصي داخل المحتوى، وربط الأعلام بتراجمها في كتاب سير أعلام النبلاء، وتخراج الأحاديث، وتفسير الآيات القرآنية من تفاسير عدة متاحة، وإمكانية مشاركة الحديث في برامج جوجل، وتويتر، وفيسبوك أو إرساله بالإيميل، مع إضافة مميزات أخرى تتمثل في طباعة الحديث، وحفظ الإشارات المرجعية، وإضافة الملاحظات، والاحتفاظ بآخر عمليات البحث، ووضع القراءة الليلية، والتحكم بحجم الخط، مع احتواء البرنامج على أكثر من 63000 صفحة يمكن تصفحها مباشرة من البرنامج دون الحاجة للإنترنت، وإمكانية وصول البرنامج الوصول إلى أكثر من 127000 صفحة.

